

第19回東北ウエイト制ジュニア実戦空手道選手権大会

～ 第20回JKJO全日本ジュニア空手道選手権大会・選抜指定大会 ～

【日時】 2026年6月28日(日)

開場・選手受付・計量 : 8:30
 開会式 : 9:30
 試合開始 : 9:45

※当日の進行により、時間が多少前後することもあります。

【会場】 秋田県立武道館大道場
 〒010-1623 秋田県秋田市新屋町字砂奴寄2-2 ☎ 018-862-6651

【主催】 実戦空手道武心会

【参加資格】 選抜指定大会は、オープントーナメントとなっております。
 JKJO全日本大会出場権利獲得選手及び、JKJO非加盟団体の選手も出場可能です。
 但し、フリー参加及び道場名の使い分けは認めません(道場名非公開は参加可)

【参加費】 選抜クラス・・・ JKC個人会員登録選手 7,700円 未登録選手 8,800円

【防具】 JKJO規約に則ります。(別紙参照)
 ・ヘッドガード(指定品)は各自用意。主催者を用意しません。
 ・拳サポーター、スネサポーター(指定品のみ可)
 ・膝サポーター: 小学3年生以上義務(指定品のみ可)
 ・胸サポーター: 小学3年生以上女子義務(2年生以下着用禁止)
 ・帯どめ: 義務 ・赤ひも: 各自用意
 ・ファールカップ(推奨品)はズボンの下に、女子の胸サポーター(JKJO指定品)はTシャツの下に着用
 ・女子が空手着の下に着用するTシャツは白色、男子はTシャツ着用できません
※上記の指定された防具を着用していない選手は失格となります。

【ルール】 JKJO全日本審判機構公認ルール(別紙参照)

【階級】 幼年～中学生 学年別・男女別のトーナメント制
 体重別クラスは本大会申込時点の体重で出場階級を選択してください。
計量時、規程体重を超えた選手は失格となりますので大会当日までの成長を考慮して階級を選択してください。 上:Tシャツ・下:空手着で計量してください。(500gまで考慮します)
 申告体重に虚偽が無いよう正確にご記入ください。

【代表枠】 出場総人数
 : 200名以下 各カテゴリー1名(優勝者のみ)
 : 201名以上～350名以下 各カテゴリー2名(優勝者・準優勝者)
 : 351名以上～600名以下 各カテゴリー4名(優勝者・準優勝者・3位2名)
 : 601名以上 各カテゴリー6名(優勝者・準優勝者・3位2名・優勝準優勝者に敗れたベスト8の2名)
 ※代表枠内に代表権獲得済の選手が入った場合、2名枠はベスト4から、4名枠はベスト8から、6名枠はベスト16から繰上げとなります。但し、各階級繰上げ代表は最大2名となります。

【注意事項】 *受付は当日、団体ごとにいたします。ゼッケンも当日配布いたします。
 *参加選手はスポーツ保険に事前加入しておいてください。
 *怪我によるテーピングを施す必要がある場合は救護係の指示に従い検印を受けてください。
 テーピングは持参してください。※検印の無い場合は取り外しとなります。
 *派手な髪形(金髪など過度の染髪、デザインした剃り込みを入れる等)での出場は禁止します。
 *選手はコート入場時の挨拶を徹底してください。判定時の雄叫び・ガッツポーズは禁止です。
 *参加選手は勿論付き添いの方々も相手選手や審判員に対する礼節・マナーに充分ご配慮願います
*セコンドは1名(セコンドライセンス取得者のみ認めます)
 *ホール内での飲食は禁止、ゴミは各自で持ち帰ってください。
 *三脚を使用してのビデオ撮影はご遠慮ください。
 *組合せ、判定に対するクレームは一切受け付けません。
 *選手、審判、スタッフ以外はパーテーションに入らないでください。
 *如何なる理由でも一度納入頂いた参加費は返却できません。
 *以前にJKJO参加団体とのトラブルや大会にてトラブルがあった道場は出場をお断りさせて頂く場合があります

【申込締切】 **2026年5月2日(土)必着**

※本大会においてはシクミネットによる大会申込を行っておりません。
 ※出場申込用紙と参加費を各道場単位でまとめて現金書留にてご郵送ください。
 ※(必須) 団体毎に専用エントリーシートへ入力後メール送信をお願いします。
 エントリーシートはJKJOホームページからダウンロードしてください。

メールアドレス: bushinkaikarate@fork.ocn.ne.jp

期限後の申込みは一切できません。申込後のキャンセルはできません。

【申込書送付先】 〒014-0378 ☎ 0187-54-4970 (からだ回復センター角館内)
 秋田県仙北市角館町西野川原13-2 実戦空手道武心会 事務局 宛

4/27(月)×切

第19回東北ウエイト制ジュニア実戦空手道選手権大会

～ 第20回JKJO全日本ジュニア空手道選手権大会・選抜指定大会 ～

大会実行委員長 殿

私議、下記の通り相違なく、本大会のルールに従い正々堂々と競い合うことをここに誓います。
また、本大会中における負傷・事故につきましては、主催者側にその責任の一切を問いません。

西暦 年 月 日

道場責任者 館長 吉村 裕 (印)

選手保護者氏名

(印)

JKC 個人会員登録ID		(JKC個人会員登録していない選手は空欄)		道場責任者		館長 吉村 裕 (印)		
フリガナ		男		生年月日		西暦 年 月 日		
氏名		女		TEL		()		
現住所		(〒 -)						
学校名		○印を付けて学年を記入してください 年少・年中・年長・小学・中学 年生						
身長		cm	体重		kg	年齢 大会当日時の年齢 歳		
級段位		級・段	帯色		色帯	空手修行歴 年 ヶ月		
所属道場名		武奨館 吉村道場		所在地		(〒 920-0003 石川県金沢市堀田2丁目1-42 アズーク401号 TEL (076)225-3520 FAX (076)225-4995		
支部名		支部		道場名非公開希望は○をしてください 道場名非公開				
出場クラス クラス番号 該当クラスを○で かこんでください	幼児	[1] 幼年男子	[2] 幼年女子		/			
	小学生	[3] 小学1年男子	[4] 小学1年女子	[5] 小学2年男子				[6] 小学2年女子
		[7] 小学3年男子 27kg未満	[8] 小学3年男子 27kg以上	[9] 小学3年女子	/			
		[10] 小学4年男子 30kg未満	[11] 小学4年男子 30kg以上	[12] 小学4年女子 30kg未満			[13] 小学4年女子 30kg以上	
		[14] 小学5年男子 35kg未満	[15] 小学5年男子 35kg以上	[16] 小学5年女子 35kg未満			[17] 小学5年女子 35kg以上	
		[18] 小学6年男子 40kg未満	[19] 小学6年男子 40kg以上	[20] 小学6年女子 40kg未満	[21] 小学6年女子 40kg以上			
	中学生	[22] 中学1年男子 42kg未満		[23] 中学1年男子 52kg未満		[24] 中学1年男子 52kg以上		
		[25] 中学2～3年男子47kg未満		[26] 中学2～3年男子57kg未満		[27] 中学2～3年男子57kg以上		
		[28] 中学1年女子 43kg未満		/		[29] 中学1年女子 43kg以上		
		[30] 中学2～3年女子43kg未満				[31] 中学2～3年女子50kg未満		[32] 中学2～3年女子50kg以上
	スポーツ保険	加入している (必ず○をして下さい。未加入者は出場不可)						
	全日本Jr 代表権の有無	現在、第20回全日本ジュニア大会の代表権を 獲得している ・ 獲得していない (どちらかに○をして下さい)						
JKJO全日本Jr 指定大会 地区選抜入賞歴 (過去2年間)								

* [Okg未満]クラスは前日、当日各コートにて計量を行います。(上:Tシャツ、下:空手着で計量して下さい)衣服の重さは500g(0.5kg)まで

許容値と致します。尚、それを超えた場合は失格となり、いかなる形でも出場はできません。申請体重は必ず虚偽なく正確に記入してください。

* 入賞歴を記入する事により、有力選手(シード)の対象者となります。

第19回東北ウエイト制ジュニア実戦空手道選手権大会 ～ 第1回全国高等学校空手道選手権大会・選抜指定大会 ～

【 日 時 】 2026 年 6 月 28 日 (日)

開場・選手受付・計量 : 8:30

開会式 : 9:30

試合開始 : 9:45

※当日の進行により、時間が多少前後することもあります。

【 会 場 】 秋田県立武道館大道場

〒010-1623 秋田県秋田市新屋町字砂奴寄2-2



018-862-6651

【 主 催 】 実戦空手道武心会

【 参 加 資 格 】 選抜指定大会は、オープントーナメントとなっております。
JKJO全日本大会出場権利獲得選手及び、JKJO非加盟団体の選手も出場可能です。
但し、フリー参加及び道場名の使い分けは認めません（道場名非公開は参加可）

【 参 加 費 】 選抜クラス・・・ JKC個人会員登録選手 7,700円 未登録選手 8,800円

【 防 具 】 JKJO規約に則ります。（別紙参照）

- ・ヘッドガード（指定品）は各自用意。主催者は用意しません。
 - ・拳サポーター、スネサポーター（指定品のみ可）
 - ・膝サポーター：小学3年生以上義務（指定品のみ可）
 - ・胸サポーター：小学3年生以上女子義務（2年生以下着用禁止）
 - ・帯どめ：義務 ・赤ひも：各自用意
 - ・ファールカップ（推奨品）はズボンの下に、女子の胸サポーター（JKJO指定品）はTシャツの下に着用
 - ・女子が空手着の下に着用するTシャツは白色、男子はTシャツ着用できません
- ※上記の指定された防具を着用していない選手は失格となります。

【 ル ー ル 】 JKJO全日本審判機構公認ルール（別紙参照）

【 階 級 】 高校生 学年別・男女別のトーナメント制

1部と2部で開催します

・1部の出場制限はありません

・2部については、全日本大会（選抜大会及び予選大会有）に出場した選手はお申し込みいただけません。

体重別クラスは本大会申込時点の体重で出場階級を選択してください。

計量時、規程体重を超えた選手は失格となりますので大会当日までの成長を考慮して

階級を選択してください。 上Tシャツ・下空手着で計量してください。（500gまで考慮します）

申告体重に虚偽が無いよう正確にご記入ください。

【 代 表 枠 】 出場総人数

: 200名以下

各カテゴリ1名（優勝者のみ）

: 201名以上～350名以下

各カテゴリ2名（優勝者・準優勝者）

: 351名以上～600名以下

各カテゴリ4名（優勝者・準優勝者・3位2名）

: 601名以上

各カテゴリ6名（優勝者・準優勝者・3位2名・優勝準優勝者に敗れたベスト8の2名）

※代表枠内に代表権獲得済の選手が入った場合、2名枠はベスト4から、4名枠はベスト8から、6名枠はベスト16から繰上げとなります。但し、各階級繰上げ代表は最大2名となります。

【 注 意 事 項 】 *受付は当日、団体ごとにいたします。ゼッケンも当日配布いたします。

*参加選手はスポーツ保険に事前に参加しておいてください。

*怪我によるテーピングを施す必要がある場合は救護係の指示に従い検印を受けてください。

テーピングは持参してください。※検印の無い場合は取り外しとなります。

*派手な髪形（金髪など過度の染髪、デザインした剃り込みを入れる等）での出場は禁止します。

*選手はコート入場時の挨拶を徹底してください。判定時の雄叫び・ガッツポーズは禁止です。

*参加選手は勿論付き添いの方々も相手選手や審判員に対する礼節・マナーに充分ご配慮願います

*セコンドは1名(セコンドライセンス取得者のみ認めます)

*ホール内での飲食は禁止、ゴミは各自で持ち帰ってください。

*三脚を使用してのビデオ撮影はご遠慮ください。

*組合せ、判定に対するクレームは一切受け付けません。

*選手、審判、スタッフ以外はパーテーション内に入らないでください。

*如何なる理由でも一度納入頂いた参加費は返却できません。

*以前にJKJO参加団体とのトラブルや大会にてトラブルがあった道場は出場をお断りさせて頂く場合があります

【 申 込 締 切 】 **2026 年 5 月 2 日 (土) 必着**

※今大会においてはシクミネットによる大会申込を行っておりません。

※出場申込用紙と参加費を各道場単位でまとめて現金書留にてご郵送ください。

※(必須) 団体毎に専用エントリーシートへ入力後メール送信をお願いします。

エントリーシートはJKJOホームページからダウンロードしてください。

メールアドレス: bushinkaikarate@fork.ocn.ne.jp

期限後の申込みは一切できません。申込後のキャンセルはできません。

【 申 込 書 送 付 先 】 〒 014-0378 ☎ 0187-54-4970 (からだ回復センター角館 内)

秋田県仙北市角館町西野川原 1 3-2 実戦空手道武心会 事務局 宛

第19回東北ウエイト制ジュニア実戦空手道選手権大会 ～ 第1回全国高等学校空手道選手権大会・選抜指定大会 ～

大会実行委員長 殿

私謹、下記の通り相違なく、本大会のルールに従い正々堂々と競い合うことをここに誓います。
また、本大会中における負傷・事故につきましては、主催者側にその責任の一切を問いません。

西暦 年 月 日

道場責任者

館長 寺村 裕

印

選手保護者氏名

印

JKC 個人会員登録ID	(JKC個人会員登録していない選手は空欄)							
フリガナ	男	生年月日	西暦	年	月 日			
氏名	女	T E L	()					
現住所	(〒 -)							
学校名			学年 高校 年生					
身長	cm	体重	kg	年 齢	歳			
級 段 位	級・段	帯 色	色帯	空手修行歴	年 ヶ月			
所属道場名	武奨館 寺村 道場		〒 920-0003 石川県金沢市足田2丁目142					
支部名	支部	所在地	ノアズーク401号					
			TEL (076)225-3320 FAX (076)225-4995					
	道場名非公開希望は○をしてください		道場名非公開					
出場クラス (該当クラスを○ でかこんでください)	1部	[33]	1部高校1年男子 55kg未満	[34]	1部高校1年男子 65kg未満	[35]	1部高校1年男子 65kg以上	
		[36]	1部高校2-3年男子 60kg未満	[37]	1部高校2-3年男子 70kg未満	[38]	1部高校2-3年男子 70kg以上	
		[39]	1部高校1年女子 50kg未満	[40]	1部高校1年女子 50kg以上			
	2部	[41]	1部高校2-3年女子 48kg未満	[42]	1部高校2-3年女子 55kg未満	[43]	1部高校2-3年女子 55kg以上	
		[44]	2部高校1年男子 55kg未満	[45]	2部高校1年男子 55kg以上			
		[46]	2部高校2-3年男子 60kg未満	[47]	2部高校2-3年男子 60kg以上			
		[48]	2部高校1年女子 50kg未満	[49]	2部高校1年女子 50kg以上			
	[50]	2部高校2-3年女子 55kg未満	[51]	2部高校2-3年女子 55kg以上				
	2部については、全日本大会(選抜大会及び予選大会有)に出場した選手はお申し込みいただけません。							
	スポーツ保険	加入している (必ず○をして下さい。未加入者は出場不可)						
全日本J 代表権の有無	現在、第1回全国高等学校空手道選手権大会の代表権を 獲得している ・ 獲得していない (どちらかに○をして下さい)							
JK/JD全日本J 指定大会 地区選抜入賞歴 (過去2年間)								

* [Okg未満]クラスは前日、当日各コートにて計量を行います。(上:Tシャツ、下:空手着で計量してください)衣服の重さは500g(0.5kg)まで許容値と致します。尚、それを超えた場合は失格となり、いかなる形でも出場はできません。申請体重は必ず虚偽なく正確に記入してください。

* 入賞歴を記入する事により、有力選手(シード)の対象者となります。

- ・第21回オープントーナメント武心会 実戦空手道選手権大会
- ・第19回東北ウエイト制ジュニア実戦空手道選手権大会
- ・2026 東北ジュニア新人戦 ・2026 型競技大会

大会実施要項

1. 大会名称 : 第21回オープントーナメント武心会 実戦空手道選手権大会
第19回東北ウエイト制ジュニア実戦空手道選手権大会/2026 東北新人戦/2026 型競技大会
2. 開催日時 : 令和8年6月28日(日) 選手受付 8:30 / 開会式 9:30 / 試合開始 9:45
※当日の進行により、時間が多少前後することもあります。
3. 開催場所 : 秋田県立武道館大道場(秋田県秋田市新屋町砂奴寄 2-2 ☎018-862-6651)
4. 主管 : 実戦空手道武心会角館本部
5. 主催 : 実戦空手道武心会各支部(横手・大館・鹿角・二ツ井・能代)
6. 開催目的 : 流派、所属道場の区別なく参加できる大会を開催することにより空手道の普及発展を促進し、明日を担う心身共に健康な青少年の育成に寄与する。
7. 試合形式 : 組手試合は幼年以上の空手、その他の格闘技の経験者によるフルコンタクト空手ルール。
型試合は赤、白同時競技とし審判5人制または3人制の旗揚げ判定で勝敗を決する。
8. 出場クラス: ●男子の部
 - ①幼年の部 ②小1～小6男子の学年別(新人戦・軽量級・重量級) ※kgは申込書参照
 - ③中学男子(新人戦・中学1年男子の部・中学2・3年男子の部/軽量級・中量級・重量級)
 - ④シニア(カテゴリーは申込書参照)
 - ⑤一般・高校新人戦(軽量級72kg未満、重量級72kg以上)
 - ⑥一般・高校上級の部(軽量級72kg未満、無差別級)
 ●女子の部
 - ①小学1・2年女子 ②小学3・4年女子 ③小学5・6年女子(新人戦・軽量級・重量級)
 - ④中学女子(新人戦・軽量級47kg未満、重量級47kg以上)
 - ⑤シニア(カテゴリーは申込書参照)
 - ⑥一般・高校女子(軽量級52kg未満、重量級52kg以上)
9. クラス分け判断基準
 - ① 小中学生新人戦: 1年～3年は修行年数1年未満、4年～中学生は修行年数1年半未満を出場目安とし修行年数が浅くても新人戦クラス以外の大会で入賞経験がある選手は出場できない。
 - ② 小学生ウエイト制 : 子供の成長を考慮し無理な減量を絶対させないよう注意すること。
 - ③ 一般・高校新人戦は3,4級まで(2級以上、茶帯黒帯は上級とする)
 ※クラス分けについての最終判断は団体代表者に一任しますので良識ある判断をお願いします。
10. クラス統合廃止 : 申し込み後、参加人数、参加道場(偏らないように)によって決定し、満たない場合は各団体の承認の上、統合または廃止しますのでご了承下さい。クラス分けで廃止の場合に限り参加料は返金します。
11. 大会中止・返金について
※災害や感染症の影響で会場が使用できず大会中止の場合は開催1か月を過ぎた時点で半額の返金となります。
12. 大会参加費 : 「組手」6,600円 / 「型」4,400円
※2種目エントリー: 2,000円引き、3種目エントリー: 3,000円引き
13. 申込み〆切 : 令和8年5月2日(土) 事務局必着厳守
※道場一括、参加費を添えて申込書と同時に現金書留で郵送してください

4/27(月) 4時

14、各クラス防具一覧表（スネ・拳サポーターは布製の物に限る）※別紙も参照

クラス	ヘッド ガード	スネ	拳サポ	パンチング グローブ	金的 カップ	アンダー ガード	胸ガード	ヒザ
幼年	○	○	○	×	○	女子任意	×	
小学生男子	○	○	○	×	○	—	—	任意
小学生女子	○	○	○	×	—	任意	3年以上可能	任意
中学女子	○	○	○	×	—	任意	○	任意
一般女子	任意	○	×	○	—	任意	○	任意
中学男子	○	○	○	×	○	—	×	任意
シニア男女	任意	○	×	○	○	任意	女性可能	任意
一般・高校新人戦	任意	○	×	○	○	—	×	任意
一般・高校上級	×	×	×	×	○	—	×	×

※ヘッドガードは各自で用意しイサミ・JKJO・マーシャルワールド製などマジックテープで紅白が認識できるものを使用。

※各クラス共に、スネサポーター・拳サポーター・金カップ・グローブ（オープンフィンガー不可）・胸ガード（別紙参照）は各自、用意してください。防具の貸し出しは感染防止のため一切しません。共有も認めません。

※赤ヒモの貸出しはありませんので各自でご用意ください。

15、服装 ①選手は必ず清潔な空手道衣を着用する事 ②規定のプロテクター以外の装備は認めない

③女子選手のみTシャツを着用。白色のみ ④毛染め（茶髪）ピアスをしての出場は禁止

16、出場辞退：参加選手が怪我等により欠場する場合は事前に大会事務局まで連絡すること、無断欠場の場合は後日反則金を申し受けます。

17、計量 ①規定体重より少しでも体重オーバーの場合減点1になり3kgオーバーは失格となります。

②計量は当日の服装は上半身Tシャツ、下半身空手着ズボン。男女ともに統一します。

防具類は着用しないようにしてください。

③計量値は計量服装分-500gとします。裸になつての計量は禁止します。

18、弁当：代表者、審判員のみ弁当を用意いたします。※選手の弁当は各自ご用意ください。

19、入賞：「型」競技と「東北ジュニア新人戦」はメダル。「東北ウエイト制ジュニア」と「武心会オープントーナメント」はトロフィー。クラス参加人数4名・5名・6名・7名は優勝・準優勝。8名以上は優勝・準優勝・3位(二名)で3位決定戦は行いません。

20、ゼッケン：ゼッケンは当日、受付でお渡します。敗れた選手は試合後ゼッケンを防具係りにお返し下さい。

21、セコンド：セコンドは1名のみとします。セコンドが相手選手、審判に対して誹謗中傷するような言動があった場合、最初は警告、2回目以降は注意1を取ります。JKJOセコンドライセンス未取得者でもセコンドつけます。

22、その他 ①テーピングを使用する場合、負傷箇所保護の為に限り認める。

② 試合結果について、選手とその関係者は審判員や主催者に対して一切の審議を申し立てできない。

③ この大会規約に無い事態が発生した場合は必要に応じて大会役員が協議を行い審判長が最終決定する。尚、その効力は絶対である。

④ 出場選手の肖像権は主催者に永久帰属します。

大会事務局：実戦空手道武心会 大会事務局 宛
〒014-0378 秋田県仙北市角館町西野川原13-2
TEL 0187-54-4970（からだ回復センター角館 内） FAX 0187-54-4620

「試合規約」

試合時間および計量方法は異なりますが、それ以外は基本的にJKJOルールに準じます。

クラス	本戦	延長	マストシステム	再延長	マストシステム
幼年/ジュニア新人戦 決勝のみ再延長あり	1分	1分	どちらかに必ず旗をあげる	1分	どちらかに必ず旗をあげる
小学生/中学生 マスターズ 決勝のみ再延長あり	1分30秒	1分	どちらかに必ず旗をあげる	1分	どちらかに必ず旗をあげる
一般新人戦・一般女子 決勝のみ再延長あり	2分	1分	どちらかに必ず旗をあげる	1分	どちらかに必ず旗をあげる
一般上級 決勝のみ再延長あり	2分	2分	どちらかに必ず旗をあげる	2分	どちらかに必ず旗をあげる

判定優先順位	一本（失格）>技あり>ダメージ>有効打>攻撃数>積極性
--------	-----------------------------

《組手と勝敗》

勝者は一本勝ち・技有り2本による合わせ一本勝ち・判定勝ち・相手選手の失格棄権による勝ちに決定される。

《一本勝ち》

- ① 反則箇所を除いて突き、蹴り等を瞬間的に決め相手選手を倒し3秒以上ダウンさせるか戦意を喪失させたときは一本勝ちとする。②泣いてしまって試合続行できないときも戦意喪失とみなし1本負けとする。

《技有り》

- ①反則箇所を除いて、突き、蹴り等を瞬間的に決め相手選手が一時的にダウンもしくは戦意喪失し3秒以内に立ち上がったとき、また、倒れはしないが有効な攻撃で一時的に動きが止まったりバランスを崩した場合。
②足掛け技を含めて、ダウンさせた相手をタイミングよく下段突きで決めたとき。
③幼児・小中高生のみ、上段蹴りが的確（かすったような蹴りは認めない）に決まった場合、ダメージが無くても技有りとする。
④下段蹴りなどで、相手選手が足を引きずるような動作を行った場合。

《審判による判定》

- ①5審判員制（3人制）で「一本」、「技有り」、「反則」全ての判定に3人（3人制は2人）以上の支持があること。
②「技有り」がある場合は技有りを優先する。
③「技有り」がない場合は、「ダメージ」（技ありまでにはいかないが自分の攻撃で相手が崩れたり下がったりすること）「有効打」（ダメージまでにはいかないが相手のノーガードのところ自分の攻撃を的確にいれていること）「手数、足数」、「気迫が勝っている方」の順で裁定する。
④選手双方に「技有り」「減点」がある場合は、「技有り」の方を優先する。
⑤微妙な技有りに関しては審判団の競技の上再判定を致します。

《反則》

- ① 上段膝蹴り（小学生以下は反則、中学生以上は有効）
② 手、肘による顔面、首への攻撃、又掴み、掴んでからの攻撃。但し顔面を牽制することは自由である。
③ 倒れた相手、背後からの攻撃及び投げ技、相手に頭をつけての攻撃。
④ 「金的攻撃」「頭突き」「掌底押し」「締め技」「関節技」「ひっかけ」「かけ逃げ」「故意に場外にでる」
⑤ 以上のほかに審判判断により、悪質な試合態度や不適切な行為とみなした場合。

- 《減点・失格》①減点が2になった場合。②規定体重より少しでも体重オーバーの場合は減点1、3kgオーバーは失格とする。③試合中、審判の指示に従わなかった等、粗暴な振る舞い悪質な試合態度や行為とみなされた時。
④出場時間に遅れたときや出場しない場合。

2026 東北ジュニア新人戦

申込書

私儀、下記の通り相違なく本大会のルールに従い、正々堂々と競い合うことをここに誓います。又、本大会中における負傷、事故、感染症につきましては、主催者側にその責任の一切を問いません。

2026年 月 日

所属道場	武奨館寺村道場	代表者名	館長寺村 裕
住所	〒920-0003石川県金沢市疋田2丁目142 アズーク401号		TEL (076)225-3520 FAX (076)225-4995

ふりがな 氏名		保護者氏名	
生年月日	平成・令和 年 月 日 (才)	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
住所	〒		
電話番号		身長	cm 体重 kg
修行年数	年 ヶ月	級 段 位	段 級 (帯)
学年	小学生・中学生 (年) ※大会当日の学年をご記入ください		
出場希望 クラス	<input type="checkbox"/> 新人戦・小1男子[修行1年未満] <input type="checkbox"/> 新人戦・小2男子[修行1年未満] <input type="checkbox"/> 新人戦・小3男子[修行1年未満] <input type="checkbox"/> 新人戦・小4男子[修行1年半未満] <input type="checkbox"/> 新人戦・小5男子[修行1年半未満] <input type="checkbox"/> 新人戦・小6男子[修行1年半未満] <input type="checkbox"/> 新人戦・小1～2年女子[修行1年未満] <input type="checkbox"/> 新人戦・小3～4年女子[修行1年半未満] <input type="checkbox"/> 新人戦・小5～6年女子[修行1年半未満] <input type="checkbox"/> 新人戦・中学男子[修行1年半未満] <input type="checkbox"/> 新人戦・中学女子[修行1年半未満]		
参加したい クラスに✓印 を付けてくだ さい。	※修行年数を小学生低学年は1年未満、高学年は1年半未満と定めていますが、選手の実力を判断し新人戦が妥当と思う場合には修行年数を超過しても出場することや、修行年数が少なくても大会で入賞経験がある場合はウエイト制に出場するなど、各道場先生の良識あるご判断にお任せ致します。		
大会歴 ※過去3戦を 必ず記入のこと	【大会名】	【成績】	
	【大会名】	【成績】	
	【大会名】	【成績】	

- ① 申込締切り・・・5月2日(土) 参加費 6,600円
- ② 延期による開催日の変更や選手の自己都合による欠場など、いかなる場合も参加費の返金はしません。
- ③ 各道場でスポーツ保険に加入している事が出場の条件になります。
- ④ 身長体重が申告と大きく違う場合、失格となりますので正確に記入してください。
- ⑤ 試合経験があるのに大会歴を未記入の場合は減点・失格とします。(試合経験無の場合“なし”と記入)

第 21 回オープントーナメント 武心会 実戦空手道選手権大会

申込書 [組手の部]

私儀、下記の通り相違なく本大会のルールに従い、正々堂々と競い合うことをここに誓います。又、本大会中における負傷、事故、感染症につきましては、主催者側にその責任の一切を問いません。

2026年 月 日

所属道場	武奨館寺村道場	代表者名	館長 寺村 裕 [㊟]
住所	〒920-0003石川県金沢市足田2丁目142 アズーク401号		TEL (076)225-3520 FAX (076)225-4995

ふりがな 氏名		保護者氏名	
生年月日	昭和・平成・令和 年 月 日 (才)	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
住所	〒		
電話番号		身長	cm 体重 kg
修行年数	年 月	級 段 位	段 級 (帯)
職業○で囲む	社会人・大学生 (年) ・高校生 (年) ※大会当日の学年をご記入ください		
出場希望 クラス	<ul style="list-style-type: none"> ・新人戦/一般・高校男子/□ (軽量級) 緑帯以下・72kg未満 ・新人戦/一般・高校男子/□ (重量級) 緑帯以下・72kg以上 ・男子シニア 40歳~47歳/□ (軽量級) 70kg未満/□ (重量級) 70kg以上 ・男子シニア 48歳~59歳/□ (軽量級) 70kg未満/□ (重量級) 70kg以上 ・男子シニア 60歳~65歳/□無差別 (体重区分なし) ・女性シニア 33歳~40歳/□無差別 (体重区分なし) ・女性シニア 41歳~50歳/□無差別 (体重区分なし) ・女性シニア 51歳~55歳/□無差別 (体重区分なし) ・上級の部/一般・高校女子/□ (軽量級) 52kg未満/□ (重量級) 52kg以上 ・上級の部/一般・高校男子/□ (軽量級) 72kg未満/□ (無差別級) 72kg以上 		
参加したい クラスに✓印 を付けてくだ さい。			
大会歴	【大会名】	【成績】	
※過去3戦を 必ず記入のこと	【大会名】	【成績】	
	【大会名】	【成績】	

- ① 申込締切り・・・5月2日(土) 参加費 6,600円
- ② 延期による開催日の変更や選手の自己都合による欠場など、いかなる場合も参加費の返金はしません。
- ③ 各道場でスポーツ保険に加入している事が出場の条件になります。
- ④ 身長体重が申告と大きく違う場合、失格となりますので正確に記入してください。
- ⑤ 試合経験があるのに大会歴を未記入の場合は減点・失格とします。(試合経験無の場合“なし”と記入)

2026 型競技大会

申込書

私儀、下記の通り相違なく本大会のルールに従い、正々堂々と競い合うことをここに誓います。又、本大会中における負傷、事故、感染症につきましては、主催者側にその責任の一切を問いません。

2026年 月 日

所属道場	武奨館寺村道場	代表者名	館長 寺村 裕
住所	〒920-0003石川県金沢市足田2丁目142 J7ズーク401号		TEL (076)225-3520 FAX (076)225-4595

ふりがな 氏名			保護者氏名		
生年月日	昭和・平成・令和	年	月	日 (才)	性別 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
住所	〒				
電話番号			身長	cm	体重 kg
修行年数	年	ヶ月	級	段位	級 (帯)
学年 ○で囲む	幼児・小学・中学・高校・一般 (年) ※大会当日の学年をご記入ください				
出場希望 クラス	<input type="checkbox"/> タイキョク1 <input type="checkbox"/> タイキョク3 <input type="checkbox"/> ピンアン1 <input type="checkbox"/> ピンアン2 <input type="checkbox"/> ピンアン3 <input type="checkbox"/> ピンアン4 <input type="checkbox"/> ピンアン5 <input type="checkbox"/> 自由型 (自由型は試合ごとに型を変えての試技は可能です)				
参加したい クラスに✓印 を付けてくだ さい。	※クラス分けは参加人数や学年、入賞歴、空手歴などを参考にして行います。(例)タイキョク3低学年の部/自由型中学生の部など				
※男女混合に なります	※参加人数によっては統廃合・廃止になる場合がありますのでご理解の上、申し込んでください。				
型の大会歴 ※過去3戦を 必ず記入のこと	【大会名】		【成績】		
	【大会名】		【成績】		
	【大会名】		【成績】		

- ① 申込締切り・5月2日(土) 参加費 4,400円
- ② 延期による開催日の変更や選手の自己都合による欠場など、いかなる場合も参加費の返金はしません。
- ③ 各道場でスポーツ保険に加入している事が出場の条件になります。
- ④ 身長体重が申告と大きく違う場合、失格となりますので正確に記入してください。
- ⑤ 試合経験があるのに大会歴を未記入の場合は減点・失格とします。(試合経験無の場合“なし”と記入)

「型」競技大会規約

- ① 型は各流派の個性を尊重し立ち方や引手の位置等の相違や細かい違い、気合箇所などは問わない。
- ② 判定は3名または5名の審判員がどちらかの一方の旗を掲げて勝敗を決する。2本以上または3本以上の支持を有効とする。引き分け延長は無い。
- ③ 試合結果について、選手とその関係者は審判員や主催者に対して一切の審議を申し立てできない。
- ④ 判定基準

正確さ

- I) 立ち方（膝の張り、腰の位置、腰の切れ、足の位置）
- II) 技の正確さ（目標、コース）
- III) 技の順序（間違いや脱落はないか）

力の強弱及び気合・気迫

- I) 着眼（仮想敵を捉えているか。目付け、残心）
- II) 気合（力強い気合）
- III) 技の乱れ（力みにより技が乱れていないか）

身体の伸縮・転身

- I) バランス（中心及び重心の確保による身体の移動）
- II) 運足（足の運びは摺足となり正しい軌跡であるか）
- III) 腰の上下動（移動の時、腰の位置が一定に保たれているか）

技の緩急

- I) 威力、極め（技の威力、技の極めがあるか）
- II) 極端なクセ（技・立ち方、目付、移動に極端なクセがないか）