

\*開催計画

# チャレンジカラテトーナメント

- ①日 時 令和6年7月21日(日)午前8時30分開場(予定)
- ②場 所 北ガスアリーナ札幌46メインアリーナ  
(札幌市中央区北4条東6丁目 ☎011-251-1815 )  
地下鉄東西線バスセンター前駅8番出口から徒歩約10分
- ③主 催 チャレンジカラテトーナメント実行委員会
- ④主 管 一般社団法人北海道空手道協会 丈夫塾
- ⑤協 賛 ㈱イサミ・オートリーディング(株)・K-WORLD他本企画により依頼中
- ⑥後 援 北海道・北海道教育委員会・札幌市・札幌市教育委員会・北海道フルコンタクト空手道連盟  
北海道新聞社・北海道日刊スポーツ新聞社他依頼中
- ⑦協 力 一般社団法人全日本フルコンタクト空手コミッション・  
全日本ランキング協会・NPO法人新日本総合空手道連合会武神  
一般社団法人全日本空手審判機構・IKA国際空手協会
- ⑧出場資格 ◎ルールを遵守でき、健康で大会出場の意志のあるもの。  
◎団体・道場責任者の承認を得れるもの(フリー参加はできません)
- ⑨表 彰 ☆各種目とも3位まで(5名未満は優勝・準優勝のみ/ワンマッチは優勝のみ)  
☆北海道知事賞・札幌市長賞・日刊スポーツ特別賞・北海道新聞社特別賞  
☆ベストファイト賞・ベストスピリット賞・技能賞・他
- ⑩参 加 料 ●フルコン一般及びJr上級クラス JKC個人登録選手7,000円 未登録選手8,000円  
●フルコンJr初級・初心クラス・型・硬式 JKC個人登録選手6,000円 未登録選手7,000円
- ⑪入 場 料 無 料
- ⑫申込締切 6月4日(火) 申込書・参加費必着(現金書留又は持参にて)
- ⑬注意事項

5/29(水) 4時

- \*ゼッケンは事前に各団体宛てお送りいたします。
- \*参加人数の少ないクラスは統廃合となる場合があります。その際にご連絡いたします。
- \*セコンドはセコンドライセンス保持者1名といたします。服装は正装となります。  
小学低学年までの付き添いは認めます。
- \*審判、選手への暴言、審判へのクレームは今後の出場をお断りいたします。
- \*試合での事故(死亡・怪我など)は責任を負いません。各自必ずスポーツ保険に加入の上ご出場下さい。
- \*一度受けた申込書並びに参加費はクラスの中止以外はお返しできません。
- \*防具は全てご持参ください。貸し出しはいたしません。
- \*フルコンタクトカラテジュニア上級はJKJ0指定サポータの使用を義務といたします。
- \*ファールカップはインナー(空手衣の中)でお願いします。女性以外は空手衣の下にTシャツは不可です。  
失格となります。Tシャツの色は白のみといたします。(火傷など事情のある方は事前に申し出ください。)
- \*アリーナ内の飲食は禁止します。(水分の補給のみOKです)
- \*ウオームアップは、アリーナ内アップスペースにてお願いいたします。
- \*2度のアナウンスでない場合は失格となります。選手は5試合前にコートにおいでください。
- \*選手にはゼリー飲料を配布します。昼食は施設外にてお願いします。
- \*ゴミは各自でお持ち帰り下さい。
- \*駐車場は役員・スタッフのみです。駐車券の無い車輛は駐車できません。近隣有料駐車場をご利用ください。
- \*申込書は道場ごとにまとめてお申し込みください。
- \*前日計量を丈夫塾本部道場3Fリングルームにて実施いたします。15時~17時の間にお越しください。
- \*【必須事項】エントリーシートを入力し申込書発送前に、メールにて提出してください。

⑬大会事務局

〒065-0011 札幌市東区北11条東5丁目1-12 チャレンジカラテトーナメント実行委員会  
TEL 011-712-1111 FAX 011-712-1120

E-mail: info@k-world.jp

担当: 松山

## \* 競技規定

### フルコンタクトカラテ部門

1. JKJO公式ルールを適用するが、一般男子上級も試合時間は全試合2分間とする。  
延長は1回、決勝戦のみ再延長とする。  
一般初級・シニアは延長戦は決勝戦も1回とする。  
また、シニアもナックルグローブおよびJKJOヘッドプロテクターを着用する。

### 硬式空手部門

1. 防具 スーパーセーフ面又はKプロテクターの他メンホーなど安全なものであれば可  
胸防具も硬質のものでなければ可。拳サポーター・レッグサポーター  
ファールカップ着用（女性もアンダーガード）貸し出しはいたしません。  
（パンチンググローブ不可、手に軍手・バンテージOK、ニーサポーターは任意）
2. 試合時間 2分間（小学生は1分間、中学生・シニア・一般女子は1分30秒）延長戦は1分間  
両者ポイントが同じ場合は延長戦マスト方式とする。
3. 1本 的確な打撃によるダウンまたは5ポイント1本先取。  
（ただし、小学生は3ポイント制）
4. 技あり プロテクター着用部位（上段・中段）への的確な打撃（突き・打ち・蹴り）をポ  
イントとする。（連打を認める・掌底・バックハンド・ローキック・ヒザ蹴りを  
認める）ただし、ヒザ蹴り・ローキックについてはフルコンタクトカラテと  
同基準（ダメージ）とする。  
なお、小・中学生は掌底・バックハンドを禁止とする  
相打ち・瞬時の返し技については双方にポイントを与える。また、足払いからの  
瞬時の極めはポイントとなる。
5. 判定 ポイントが多い方を勝者とする。また、ポイントに差がない場合、明らかに攻撃  
の多いものを勝者とする。
6. 反則 故意の投げ、つかみ、倒れた相手への直接打撃、背部・金的への攻撃、アッパー、  
執拗な掛け逃げ
7. その他 注意2回、場外2回で相手に1ポイントを与える。著しい反則攻撃、逃げ回るな  
ど闘う意志のないものは失格とする。  
の攻撃、両手で掴んでの膝蹴り（首ずもう禁止）、度重なる場外。
6. 減点 選手が規則に反したときはポイントを減ずる。  
反則を行なった時、注意を与え、注意2回で減点1、減点2で失格となる。

### 型部門

3審制によるフラッグマスト方式トーナメント

1. 正確さ（手の握り・目つき・下半身のふらつきなど）
2. 気合・気迫
3. 優美さ
4. 緩急
5. 難易度

上記5項目から判定をする。創作型は禁止。

各学年の初級は太極・平安・撃碎・安三等基礎型とする。

# JKC・JKJO 指定推奨防具一覧

2023年9月

 <p><b>JKTT25</b> (指定防具) JKJOヘッドガード サイズ：S・M・L 色：白 </p>	 <p><b>HG19</b> (指定防具) JKJOヘッドガード サイズ：S・M・L 色：白 </p>
 <p><b>L3050</b> (指定防具) JKJO拳サポーター サイズ：XS・S・M・L 色：白 </p>	 <p><b>NG23JK</b> (指定防具) JKJO拳サポーター サイズ：XS・S・M・L 色：白 </p>
 <p><b>L2050</b> (指定防具) JKJOスネサポーター サイズ：XXS・XS・S・M・L・XL 色：白 </p>	 <p><b>PGPJK2</b> (指定防具) JKJOパンチンググローブ サイズ：S・L・XL 色：白 </p>
 <p><b>JKL1103</b> (指定防具) JKJOニーガード サイズ：XS・S・M/L・XL 色：白 </p>	 <p><b>LG48JK</b> (指定防具) JKJOレッグサポーター サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白 </p>
 <p>音中に「JKJO」 ロゴあり <b>JKL711</b> (指定防具) JKJOスポーツブラセット サイズ：S・M・L 色：白 </p>	 <p><b>KGP1JK</b> (指定防具) JKJOフレックスニーガード サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白 </p>
 <p><b>L672</b> (推奨防具) 金的サポーター サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白 </p>	 <p><b>CG28JK</b> (指定防具) JKJOチェストガード サイズ：S・M・L 色：白 </p>
 <p><b>SS6</b> (推奨防具) 女性用アンダーガード サイズ：XXS・XS・S・M 色：白 </p>	 <p><b>CGS</b> (推奨防具)一般女子のみ 女性用硬質チェストガード サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白 </p>
<p><b>F150JK</b> (推奨防具) JKJO帯どめ 色：黒 </p>	<p><b>CBSPWJK</b> (推奨防具) JKJO帯どめ 色：黒・白・赤・紺 </p>
 <p><b>JKCHG</b> (指定防具) JKCヘッドガード サイズ：S・L 色：白</p>	 <p><b>GG33</b> (推奨防具) 女性用アンダーガード サイズ：S・M・L 色：白 </p>
 <p><b>JKCL3058</b> (指定防具) JKC拳サポーター サイズ：XS・S・M・L 色：白 </p>	 <p><b>JKCL2050</b> (指定防具) JKCSネサポーター サイズ：XXS・XS・S・M・L・XL 色：白 </p>
 <p><b>JKCFCR</b> (推奨防具) ファールカップ サイズ：XS・S・M・L 色：白</p>	 <p><b>JKCL1103</b> (指定防具) JKCニーガード サイズ：XS・S・M/L・XL 色：白 </p>



# 第26回 チャレンジカラテーナメント

## ～2024年度全日本ランキング指定大会～

### 上級&初級地域ランキング参加申込書

大会会長 殿

- ・私儀、本大会のルールに従って正々堂々と技を競い合うことをここに誓います。
- ・試合中、負傷または事故を負った場合、傷害保険の適用範囲内とし、その後一切異議申し立ていたしません。
- ・本大会中における新型コロナウイルス感染につきましては、主催者側にその責任を一切を問いません。

選手氏名

保護者氏名



(選手が未成年の場合、保護者印が必要)

JKC個人 会員登録ID	(JKC個人会員登録していない選手は空欄)	参加を希望されない場合は 必ず☒を入れてください→	<input type="checkbox"/>	全日本ランキングに 参加しません	
ふりがな		ふりがな			
所属団体名		代表者名			
所属団体 住所 電話番号	(〒 - )	電話番号	-	-	
		FAX番号	-	-	
フリガナ		生年月日	西暦	年	月 日 歳
選手名		学年/性別	幼(年少・中・長) 小・中・高 年 男・女		
選手住所	(〒 - )	級段位	級/ 段 帯	空手歴	年 ヶ月
電話番号	- -	身長	cm	体重	kg

#### 初級地域ランキング(出場クラスを○で囲んでください。)

※初級クラスには、黒帯、各大会上級クラスで入賞経験のある選手、JKJ0全日本ジュニアを始めとした全日本大会等で代表権を取得したことのある選手、初級ランキングにてチャンピオンになった選手はエントリーできません

初級地域ランキング出場にあたり、選手のお住いの地域にチェック☒を入れて下さい

北海道 関東 北陸 中部 関西 九州

1 幼児男女混合の部	2 小学1年 男子の部	3 小学2年 男子の部	4 小学3年 男子の部
5 小学4年 男子の部	6 小学5年 男子の部	7 小学6年 男子の部	8 中学男子の部
9 小学1年 女子の部	10 小学2年 女子の部	11 小学3年 女子の部	12 小学4年 女子の部
13 小学5年 女子の部	14 小学6年 女子の部	15 中学女子の部	

#### 上級ランキング(出場クラスを○で囲んでください。)

※○○kg未満クラスは前日or当日計量を行います。上下空手衣(上はTシャツでも可)で計量してください。500gまでは考慮いたします。各クラスの基準を僅かでも超えている場合は失格となります。減点出場はできません。申請体重は虚偽のないよう正確に記入してください。

16 幼児 男子の部	17 小学1年 男子の部	18 小学2年 男子の部	19 小学3年 男子27kg未満の部
20 小学3年 男子27kg以上の部	21 小学4年 男子30kg未満の部	22 小学4年 男子30kg以上の部	23 小学5年 男子35kg未満の部
24 小学5年 男子35kg以上の部	25 小学6年 男子40kg未満の部	26 小学6年 男子40kg以上の部	27 中学1年男子 42kg未満の部
28 中学1年男子 52kg未満の部	29 中学1年男子 52kg以上の部	30 中学2～3年男子 47kg未満の部	31 中学2～3年男子 57kg未満の部
32 中学2～3年男子 57kg以上の部	33 高校男子 60kg未満の部	34 高校男子 70kg未満の部	35 高校男子 70kg以上の部
36 幼児 女子の部	37 小学1年 女子の部	38 小学2年 女子の部	39 小学3年 女子の部 (体重制限なし)
40 小学4年 女子30kg未満の部	41 小学4年 女子30kg以上の部	42 小学5年 女子35kg未満の部	43 小学5年 女子35kg以上の部
44 小学6年 女子40kg未満の部	45 小学6年 女子40kg以上の部	46 中学1年女子 43kg未満の部	47 中学1年女子 43kg以上の部
48 中学2～3年女子 43kg未満の部	49 中学2～3年女子 50kg未満の部	50 中学2～3年女子 50kg以上の部	51 高校女子 48kg未満の部
52 高校女子 55kg未満の部	53 高校女子 55kg以上の部		

過去2年以内の入賞歴(入賞歴がある選手は必ず記入してください。トーナメントを組むときに参考にいたします。)

スポーツ保険加入の有無	有 ・ 無	必ず各団体にてスポーツ保険にはご加入の上、出場のこと
-------------	-------	----------------------------

# 第26回 チャレンジカラテーナメント

## フルコン(初心・一般)・硬式空手・型 参加申込書

大会会長 殿

- ・私儀、本大会のルールに従って正々堂々と技を競い合うことをここに誓います。
- ・試合中、負傷または事故を負った場合、傷害保険の適用範囲内とし、その後一切異議申し立ていたしません。
- ・本大会中における新型コロナウイルス感染につきましては、主催者側にその責任を一切を問いません。

選手氏名 \_\_\_\_\_

保護者氏名 \_\_\_\_\_

㊞

(選手が未成年の場合、保護者印が必要)

JKC個人 会員登録ID	(JKC個人会員登録していない選手は空欄)		
ふりがな	_____		
所属団体名	_____		
所属団体 住所 電話番号	(〒 _____ )	電話番号	_____ - _____
		FAX番号	_____ - _____
フリガナ	_____	生年月日	西暦 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 歳
選手名	_____	学年/性別	幼(年少・中・長) 小・中・高 _____ 年 男・女
選手住所	(〒 _____ )	級段位	級/ 段 帯 空手歴 _____ 年 _____ 月
	電話番号 _____ - _____	身長	_____ cm 体重 _____ kg

### フルコンタクトカラテ(初心)

出場クラスを○で囲んでください

54 初心 幼児男女混合	55 初心 小学1年男子	56 初心 小学2年男子	57 初心 小学3年男子
58 初心 小学4年男子	59 初心 小学4年男子	60 初心 小学5年男子	61 初心 小学6年男子
62 初心 小学1～2年女子	63 初心 小学3～4年女子	64 初心 小学5～6年女子	

### フルコンタクトカラテ(一般)

出場クラスを○で囲んでください

65 シニア40才以上(70kg未満)	66 シニア40才以上(70kg以上)	67 シニア50才以上	68 一般女子軽量級(55kg未満)
69 一般女子無差別	70 一般初級 軽量級(70kg未満)	71 一般初級 重量級(70kg以上)	72 一般上級軽中量級(70kg未満)
73 一般上級無差別			

### 硬式空手

出場クラスを○で囲んでください

75 硬式 小学1～2年男女混合	76 硬式 小学3～4年男女混合	77 硬式 小学5～6年男子	78 硬式 小学5～6年女子
79 硬式 中学男子	80 硬式 一般女子(中学生以上)	81 硬式 一般男子無差別	82 硬式 シニア(40才以上)

### 型

出場クラスを○で囲んでください

83 型 小学低学年初級(男女混合)	84 型 小学低学年上級(男女混合)	85 型 小学高学年初級(男女混合)	86 型 小学高学年上級(男女混合)
87 型 中学生有級(男女混合)	88 型 中学生有段(男女混合)	89 型 高校・一般(男女混合)	

過去2年以内の入賞歴(入賞歴がある選手は必ず記入してください。トーナメントを組むときに参考にいたします。)

スポーツ保険加入の有無	有 ・ 無	必ず各団体にてスポーツ保険にはご加入の上、出場のこと
-------------	-------	----------------------------