

# 試合規約 (新日本武道空手道連盟ルール)

## ■試合時間

クラス	1回戦～準決勝	決勝戦
初級・中級	本戦 1分30秒→延長 1分 (マストシステム)	同左
上級 (～中学生)	本戦 1分30秒→延長 1分 (マストシステム)	本戦 1分30秒→延長 1分→再延長 1分 (マストシステム)
上級 (高校生)	本戦 2分→延長 2分 (マストシステム)	本戦 2分→延長 2分→再延長 2分 (マストシステム)

## ■判定規定

### 【一本勝ち】

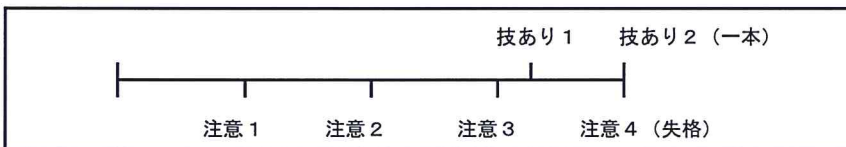
- ・ 打撃で一瞬でもダウン
- ・ 3秒以上の戦意喪失

### 【技あり】

- ・ 完全に宙に浮かせ背中から転倒させた場合、下突きが無くても技有り
- ・ 上段にクリーンヒット
- ・ 一時的に動きが止まる
- ・ 一時的に戦意喪失
- ・ 下段蹴りで足を引きずる

### 【判定基準】

1本 (失格) > 技あり > ダメージ > 有効打 > 攻撃数 > 積極性



### 【反則】

- ・ 掴み、掴んでからの攻撃、掛け、抱え込み
- ・ 掴みおよび正拳での押し
- ・ 頭突き、頭をつけての攻撃
- ・ 手技による顔面・首への攻撃、膝への関節蹴り
- ・ 下腹部 (帯より下、股関節より上) への攻撃
- ・ 背後からの攻撃、倒れた相手への攻撃
- ・ 故意に場外へ出る事、審判が判断した技のかけ逃げ
- ・ 上段膝蹴り (小学生以下は反則、中学生以上は有効)
- ・ その他審判が反則とみなした場合

### 【失格】

- ・ 注意4が与えられた場合
- ・ 一度の反則でも相手がドクターストップになった場合
- ・ 試合時間に遅れた時
- ・ 審判員の指示に従わない時
- ・ 試合開始から判定が下されるまでの嘔吐はダメージと見なし失格とする
- ・ 規定体重を超えていた場合

## ■注意事項

※頭髪の極端な染色 (金髪・茶髪等)、ピアス・ミサンガ等の装飾品の着用

※道着の過度の刺繍等

※試合後のガッツポーズ、雄叫び等の行為

※判定に対しての抗議は一切受け付けません