

## 試合規約（※JKJO ルールに準ずる）

### ■試合時間

クラス	1回戦～準決勝	決勝戦
チャレンジ・ミドルクラス	本戦 1分30秒→延長 1分（マストシステム）	同左
チャンピオンクラス（～中学生） 一般初級（男子・女子） シニア	本戦 1分30秒→延長 1分（マストシステム）	本戦 1分30秒→延長 1分→再延長 1分（マストシステム）
チャンピオンクラス（高校生） 一般上級（男子・女子）	本戦 2分→延長 2分（マストシステム）	本戦 2分→延長 2分→再延長 2分（マストシステム）

### ■サポーター

○着用義務 ×着用不可 △着用任意

	ヘッド ガード (前面あり)	すね サポーター	拳 サポーター	皮グローブ (オープン フィンガー)	膝サポーター (小3以上)	ファール カップ (男子)	チェスト ガード(女子) 小3以上
幼年	○	○	○	×	×	○	—
小・中学生	○	○	○	×	○	○	△
高校生	○	○	×	○	○	○	△
一般初級(男女) シニア	○(前面無し)	○	×	○	○	○	△
一般男子 上級	×	×	×	×	×	○	—
一般女子 上級	×	○	×	×	×	○	○

※ヘッドガードは前面あり（主催者側で準備しますが、JKJO指定ヘッドガード持参も可能です）

※拳サポーター、すねサポーター、ファールカップ、ひざサポーターは全て布製の白色のみ。極端に薄いものは使用禁止

（チャンピオンクラスのサポーターはJKJO指定品、または準ずるものとする）

※高校生・一般初級（男女）・シニアは皮製グローブ（オープンフィンガー）着用

※男子のインナーTシャツは禁止、ファールカップは道着の下に着用

※女子のインナーTシャツは白色のみとする。女子のチェストガードは硬質性禁止

### ■判定規定

#### 【一本勝ち】

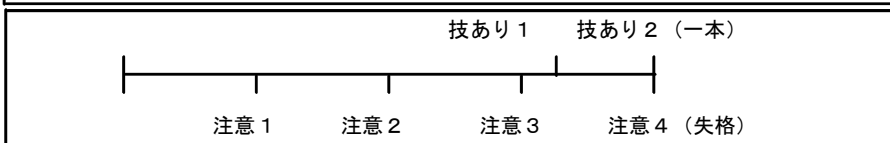
- ・ 打撃で一瞬でもダウン（一般部は3秒以内のダウンは技あり）
- ・ 3秒以上の戦意喪失

#### 【技あり】

- ・ 完全に宙に浮かせ背中から転倒させた場合、下突きが無くても技あり（一般部はタイミング良く下突きを合わせれば技あり）
- ・ 上段にクリーンヒット（一般部はダメージがあれば技あり）
- ・ 一時的に動きが止まる
- ・ 一時的に戦意喪失
- ・ 下段蹴りで足を引きずる

#### 【判定基準】

1本(失格) > 技あり > ダメージ > 有効打 > 攻撃数 > 積極性



#### 【反則】

- ・ 掴み、掴んでからの攻撃、掛け、抱え込み
- ・ 頭突き、頭をつけての攻撃
- ・ 下腹部（帯より下、股関節より上）への攻撃
- ・ 故意に場外へ出る事、審判が判断した技のかけ逃げ
- ・ その他審判が反則とみなした場合
- ・ 掌底および正拳での押し
- ・ 手技による顔面・首への攻撃、膝への関節蹴り
- ・ 背後からの攻撃、倒れた相手への攻撃
- ・ 上段膝蹴り（小学生以下は反則、中学生以上は有効）

#### 【失格】

- ・ 注意 4 が与えられた場合
- ・ 一度の反則でも相手がドクターストップになった場合
- ・ 試合時間に遅れた時
- ・ 審判員の指示に従わない時
- ・ 試合開始から判定が下されるまでの嘔吐はダメージと見なし失格とする
- ・ 規定体重を超えていた場合

### ■注意事項

※頭髪の極端な染色（金髪・茶髪等）、ピアス・ミサンガ等の装飾品の着用

※道着の過度の刺繍等

※試合後のガッツポーズ、雄叫び等の行為

※判定に対しての抗議は一切受け付けません